

LASTEAED PUNAMÜTSIKE
22.07-26.07.2024

Dussmann
FOOD SERVICES

	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	ÕHTUOODE	KALORAAZ KOKKU
E	Mannapuder 200g, võileib, piim (PRIA) 150g, melon 50g	Kana-karrikaste 140g, keedetud makaronid 140g, aurutatud porgandid 100g, Hiina kapsa salat roheliste hernestega 50g, keefir (PRIA) 150g, rukkileib 50g	Peedisupp sealihaga 200g, hapukoor 10g, sepik 30g, banaanismuuti 100g, kapsas (PRIA) 50g	Energia 1419,5kcal, süsivesikud 199,14g, rasvad 42,13g, valgud 50,21g
T	Kolmeviljapuder 200g, võileib, puuviljatee 150g, õun (PRIA) 50g	Minestrone supp veiselihaga 250g, ahjupirnid röstitud kaerahelveste ja vanillikastmega 160g, rukkileib 50g	Kohupiimavorm 160g, piim (PRIA) 150g, kaalikas (PRIA) 50g	Energia 1421,47kcal, süsivesikud 192,26g, rasvad 50,74g, valgud 50,82g
K	Piima-riisisupp 200g, võiseplik singiga 45g, ploom (PRIA) 50g	Lõhepikkpoiss 70g, jogurtikaste murulauguga 50g, kartulipüree 150g, röstitud pastinaak 100g, porgandi-melonisalat 50g, piim (PRIA) 150g, rukkileib 50g	Tatrahautis singiga 150g, hapukoorekaste peterselliga 20g, mahlajook 100g, porgand (PRIA) 50g	Energia 1361,2kcal, süsivesikud 210,6g, rasvad 43,61g, valgud 55,49g
N	Odrahelbepuder 200g, võileib, puuviljatee 150g, pirn (PRIA) 50g	Külasupp kanalihaga 250g, karamellkissell vaarikamoosiga 160g, rukkileib 50g	Riisroog muna ja köögiviljadega 150g, tomatisalat jogurtiga 30g, sepik 20g, piim (PRIA) 150g, nuikapsas (PRIA) 50g	Energia 1459,7kcal, süsivesikud 156,12g, rasvad 40,71g, valgud 47,14g
R	Tatrahelbepuder 200g, hapukoor 20g, piim 150g (PRIA), banaan 50g	Penne lasanje segahakklihaga 220g, tomatikaste 50g, aurutatud aedoad 50g, kapsa-redisesalat 50g, mahlajook 100g, rukkileib 50g	Ploomi-plaadikook 100g, taimetee 150g, redis (PRIA) 50g	Energia 1186,4kcal, süsivesikud 200,5g, rasvad 35,64g, valgud 45,09g

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt

Menüü kaloraaž on arvestatud lasteaia keskmisele rühmale, 5-6 aastastele

PRIA piimatooteid ning puu- ja köögivilja pakume iga päev