

VANALINNA LASTEAED

26.08-30.08.2024

Dussmann

FOOD SERVICES

	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	ÕHTUOODE	KALORAAZ KOKKU
E	Viieviljapuder 250g, võileib moosiga 50g, tee 150g, õun (PRIA) 50g	Sealihastrooganov 150g, keedetud tatar 150g, röstitud pastinaak 100g, kapsa-kurgisalat 100g, mahlajook 150g, rukkileib 50g,	Piima-nuudlisupp 200g, võileib 45g, keefiri-kamajook banaaniga 150g, porgand (PRIA) 50g	Energia 1386,13 kcal, süsivesikud 217,43 g rasvad 40,6 g, valgud 52,67 g
T	Maisimannapuder 250g, keedis 30g, võileib juustuga 50g, tee 150g, virsik 50g	Koorene lõhesupp riisiga 250g, vaarika mannavaht piimaga 160g, rukkileib 50g	Pasta hakklihaga 150g, sepik 35g, keefir 150g (PRIA), kapsas (PRIA) 50g	Energia 1414,15 kcal, süsivesikud 203,36 g rasvad 48,36 g, valgud 48,68 g
K	Seitsmeviljapuder 250g, toormoos 30g, võileib singiga 50g, tee 150g, pirn (PRIA) 50g	Ahjus küpsetatud kanakintsuliha 50g, kaste 100g, keedetud pasta 150g, aurutatud suvikõrvits 100g, porgandi-ananassisalat 100g, maitsevesi sõstardega 150g, rukkileib 50g	Munapuder 100g, Hiina kapsa-redisesalat 50g, sepik 35g, mahlajook 150g, kaalikas (PRIA) 50g	Energia 1355,03 kcal, süsivesikud 201,39 g rasvad 41,2 g, valgud 55,96 g
N	Tatrahelbepuder 250g, võileib 50g, soe marjajook 150g, õun (PRIA) 50g	Juurviljasupp veiselihaga 250g, muffin 60g, rukkileib 50g	Pilaff kanalihaga 150g, kodujuust (PRIA) 50g, seemneleib 35 g, keefir (PRIA) 100g, värskel kurk (PRIA) 50g	Energia 1399,55 kcal, süsivesikud 218,23 g rasvad 40,67 g, valgud 51,02 g
R	Krõbe marjamüsli 50g, maitsestatamata jogurt (PRIA) 200g, võileib 50g, tee 150g, banaan 50g	Lihapallid 70g, koorekaste 100g, aurutatud kartul 150g, aurutatud mais 100g, punapeedisalat 100g, rukkileib 50g	Õunakook 80g, piim 200g (PRIA), paprika (PRIA) 50g	Energia 1367,21 kcal, süsivesikud 179,76 g rasvad 56,49 g, valgud 46,06 g

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt

Menüü kaloraaž on arvestatud lasteaia keskmisele rühmale, 5-6.

PRIA piimatooteid ning puu- ja köögivilja pakume iga päev