



Dussmann
FOOD SERVICES



VANALINNA LASTEAED 14.04-17.04.2025

	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	ÕHTUOODE	Toiteväärtused
E	Riisihelbepuder 200g, keedis 30g, võileib 40g, tee 200g, õun (PRIA) 50g	Kodune kanakaste 150g, keedetud riis 150g, aurutatud mais 100g, porgandisalat 100g, keefiri-marjajook 100g, rukkileib 50g	Piima-nuudlisupp 200g, võisepik singi ja kurgiga 30g, banaanismuuti 100g, kapsas (PRIA) 50g	Energia 1380,10kcal Süsivesikud 175,7g Rasvad 50,06g Valgud 44,71g
T	Neljaviljapuder 200g, marjad (PRIA) 30g, võileib 40g, tee 200g, piim (PRIA) 150g, banaan 50g	Kalasupp 250g, muffin 60g, rukkileib 50g	Omlett 100g, sepik võiga 45g, piim (PRIA) 150g, kaalikas (PRIA) 50g	Energia 1440,7kcal Süsivesikud 207,45g Rasvad 41,54g Valgud 41,73g
K	Kaerahelbepuder 200g, keedis 30g, võileib 40g, tee 200g, pirn (PRIA) 50g	Makaronid hakklihaga 220g, tomatikaste 50g, röstitud porgand 100g, Hiina kapsa salat kurgiga, piim (PRIA) 100g, rukkileib 50g	Küpsetatud kartul singiga 120g, rukkileib 50g, mahlajook 100g, porgand (PRIA) 50g	Energia 1398,0kcal Süsivesikud 210,06g Rasvad 38,28g Valgud 46,21g
N	Nisuhelbepuder 200g, toormoos 30g, võileib 40g, tee 200g, melon 50g	Kanasupp nuudliga 250g, hapukoor 10g, virsiku-mango jogurtidessert 160g, rukkileib 50g	Kohupiimakook 100g, piim 200g (PRIA), valge redis (PRIA) 50g	Energia 1283,01kcal Süsivesikud 172,87g Rasvad 41,64g Valgud 34,86g
R		Suur reede 		

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt
Menüü on koostatud lasteaia keskmisele rühmale, 5-6 aastastele
Joogivesi on saadaval rühmades kogu päeva jooksul
PRIA piimatooted ning puu- ja köögivilja pakume iga päev
PT-portsjontoode

