



Dussmann
FOOD SERVICES



VANALINNA LASTEAEED 25.08-29.08.2025

	HOMMIKUSÖÖK	LÕUNASÖÖK	ÕHTUOODE	Toiteväärtused
E	Viieviljapuder 200g, keedis 30g, võileib 40g, tee 200g, õun (PRIA) 50g	Bolognese kaste 150g, keedetud pasta 150g, röstitud peet 100g, Hiina kapsa-kurgisalat 100g, piim (PRIA) 150g, rukkileib 50g	Kartul lihaga 200g, sepik 35 g, õunamahl 100g, porgand (PRIA) 50g	Energia 1360,9kcal Süsivesikud 201,45 g Rasvad 45,2 g Valgud 48,6 g
T	Nisuhelbepuder 200g, marjad (PRIA) 30g, 40g, tee 200g, piim (PRIA) 150g, nektariin 50g	Seljanka 250g, hapukoor R10% 20g, mannakreem moosiga 160g, rukkileib 50g	Kartuli-singiroog 150g, jogurti-keefirikaste maitserohelisega 50g, maitsevesi kirssidega (kivideta) 150g, paprika (PRIA) 50g	Energia 1419,29 kcal Süsivesikud 208,3g Rasvad 44,63g Valgud 51,27g
K	Riisihelbepuder 200g, toormoos 30g, 40g, tee 200g, pirn (PRIA) 50g	Koorene lõhekaste 150g, kartulipüree 150g, küpsetatud aedviljad 100g, porgandisalat 100g, marjasmuuti 100g, rukkileib 50g,	Omlett 200g, võileib 45g, tomat (PRIA) 50g	Energia 1419,73kcal Süsivesikud 195,37g Rasvad 46,94g Valgud 46,86g
N	Hirsimannapuder 200g, pirnipüree 30g, 40g, tee 200g, õun (PRIA) 50g	Kanasupp 250g, kohupiima-jogurtikreem maasikakastmega 160g, rukkileib 50g, või R82% 10g	Makaronid hakklihaga 200g, hapukoore-tomatisalat 50g, sepik 50g, piim (PRIA) 150g, kurk (PRIA) 50g	Energia 1407,90kcal Süsivesikud 197,01g Rasvad 49,35g Valgud 50,35g
R	Kaerahelbepuder 200g, toormoos 30g, 40g, tee 200g, õun (PRIA) 50g	Kotlet 50g, tomatikaste ürtidega 50g, keedetud riis 150g, aurutatud brokoli 100g, valge redise-paprikasalat 100g, piim (PRIA) 200g, rukkileib 50g	Kohupiimavorm 100g, piim (PRIA) 150g, kakaojoogipulber 6g, kapsas (PRIA) 50g	Energia 1386,04kcal Süsivesikud 206,45g Rasvad 43,26g Valgud 51,28g

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt
Menüü on koostatud lasteaia keskmisele rühmale, 5-6 aastastele
Joogivesi on saadaval rühmades kogu päeva jooksul
PRIA piimatooted ning puu- ja köögivilja pakume iga päev
PT-portsjontoode

