

Esmaspäev		Kogus, g
Homмикусööк	Kolmevilja puder (G, L)	200,00
	Marjad	30,00
	Kuivatatud seemne-pähklisegu (P)	10,00
	Piim R 2.5% (L)	50,00
	Õun	100,00
Lõunasööк	Kurzeme strooganov (L, G)	150,00
	Tatar, aurutatud	100,00
	Peet, röstitud	100,00
	Porgandi-melonisalat kõrvitsaseemnetega	100,00
	Rukkileib (G)	30,00
	Piim R 2.5% (L)	50,00
Õhtuoode	Piima-nuudlisupp	150,00
	Tomati-kurgi-hapukooresalat	50,00
	Mahlajook	100,00
	Kaalikas	50,00
Teisipäev		Kogus, g
Homмикусööк	Neljaviljahelbepuder nisukliidega (G, L)	150,00
	Toormoos	30,00
	Kuivatatud seemne-pähklisegu (P)	10,00
	Tee, suhkruta	200,00
	Pirn	100,00
Lõunasööк	Veisehakkliha-pastasupp (G)	250,00
	Hapukoor R 20%	20,00
	Kohupiimakreem õunakisselliga (L)	160,00
	Rukkileib (G)	30,00
Õhtuoode	Riisi-hakkliha roog	150,00
	Rukkileib (G)	50,00
	Piim R 2.5% (L)	50,00
	Kapsas	50,00
Kolmapäev		Kogus, g
Homмикусööк	Kaerahelbepuder (G, L)	150,00
	Toormoos	30,00
	Kuivatatud seemne-pähklisegu (P)	10,00
	Kummelitee	150,00
	Õun	100,00
Lõunasööк	Kana-paprikahautis (G, L)	150,00
	Kartulipüree	100,00
	Ahjukoögiviljad	100,00
	Hiina kapsa-redisesalat	100,00
	Rukkileib (G)	30,00
	Piim R 2.5% (L)	50,00
Õhtuoode	Juustupasta basiilikuga	150,00
	Tomatisalat hapukoorega	50,00
	Kapsas	50,00

Neljapäev		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder (G, L)	200,00
	Maasikad	30,00
	Kuivatatud seemne-pähklisegu (P)	10,00
	Piparmünditee	150,00
	Pirn	100,00
Lõunasöök	Frikadellisupp	250,00
	Pannkook moosiga (G, L, M)	100,00
	Piim R 2.5% (L)	50,00
	Rukkileib (G)	30,00
Õhtuode	Munapuder maitserohelisega (M)	100,00
	Hiina kapsa-redisesalat	50,00
	Rukkileib (G)	30,00
	Nuikapsas	50,00
Reede		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder (G, L)	150,00
	Hapukoor, R 10% (L)	30,00
	Kuivatatud seemne-pähklisegu (P)	10,00
	Tee, suhkruta	200,00
	Õun	100,00
Lõunasöök	Ahjus küpsetatud sealiha (PT)	50,00
	Riis, aurutatud	100,00
	Porgand-sibul, röstitud	100,00
	Tomatikaste ürtidega	50,00
	Kodujuustu-redisesalat (L)	100,00
	Rukkileib (G)	30,00
	Piim R 2.5% (L)	50,00
Õhtuode	Marjakeeks (G,L)	100,00
	Banaanismuuti piimaga	150,00
	Porgandi	50,00

Üldinfo menüü kohta

Taimetoit võib sisaldada muna- ja piimatooteid

Teavet menüüs sisalduvate allergeenide kohta küsi köögipersonalilt

Menüü on koostatud lähtudes lasteaia 4-5 aastaste laste toiduenergia ja toitainete vajadusest, järgides kehtivaid toitumissoovitusi
Joogivesi on igapäevaselt tasuta saadaval kogu päeva jooksul

Menüü muudatused kooskõlastatakse lasteaia vastavalt hankelepingule. Erandolukorras, kus muudatus on vältimatu (nt ootamatu tooraine puudus), teavitatakse lasteaeda esimesel võimalusel ning tagatakse toidu toiteväärtuslikkus ja mitmekesisus

Tähised menüüs

G – sisaldab gluteeni	L – sisaldab piimatooteid (sh laktoosi)
M – sisaldab muna	P – sisaldab pähkleid
PT – portsjontoode	VS-vähendatud suhkruga

PRIA toetusprogrammid

Koolipuuvilja ja - köögivilja ning koolipiima toetab osaliselt PRIA